

Biking4Kids 2025

Downhill/Radtraining

Spielerisch wird den Kindern alles rund um das Mountainbiken nähergebracht. Der Fokus liegt dabei auf der Koordination, Fahrtechnikgrundlagen und dem Verständnis für die Technik des Fahrrades.



Aufwärmen, viele verschiedene Fahrtechnikübungen (Grundposition, Bremsen, Kurven, Springen, Pushen etc.), gemeinsame Abfahrten (meist bergab, manchmal etwas bergauf für die Kondi), Radl reparieren, lernen wie man Unfälle vermeidet und vor allem Spaß haben. Freude und Sicherheit beim Biken im Gelände stehen bei uns an erster Stelle. Das Training variiert je nach Alter und Können.

Zeit/ Termine	Wöchentlich, immer dienstags, 9 Einheiten 15 Uhr (falls zwei Gruppen, 2. Gruppe ab 16 Uhr) Termine: 22.04 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06.
Ort	1. Treffpunkt für erstes Training: Tartanplatz an der Volksschule Anschließend Trainings im Wald bzw. Pumptrack Lans.
Trainer	Esteban Larrea
Gruppen	Je nach Anzahl der Anmeldungen 1 bis 2 Gruppen Alter: 6 – 12 Jahre
Kosten	45,- EUR

Euer Bike-Trainer



Esteban Larrea, ganz rechts

Esteban Larrea ist Bike-Guide und hat viel Erfahrung im Bike-Training mit Kindern. Er ist viele Downhill Rennen gefahren und hat Bike-Touren in Südamerika geführt.

Anmeldung bis 11.04.2025

Kursanmeldungen über unsere Website unter:

<https://www.sv-sistrans.at/sportangebote/bike/>

Eine Mitgliedschaft beim SV Sistrans ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Hinweis: Biking4Kids findet statt ab 8 Teilnehmer:innen. Bei vielen Anmeldungen wird eine zweite Gruppe gebildet.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle der Teilnehmer/innen oder Schäden gegenüber dritten Personen.

SPORTVEREIN SISTRANS
Martina Kofler (Obfrau)